

Hãy quan tâm chăm sóc sức khỏe tâm thần và đời sống hạnh phúc của quý vị



phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative

Tìm nguồn hỗ trợ phù hợp với quý vị



Quý vị có thể tìm thấy nhiều dịch vụ và nguồn hỗ trợ
địa phương trực tuyến tại trang web [nwmphn.org.au/
mymentalhealth](http://nwmphn.org.au/mymentalhealth)

Nếu quý vị cần người trò chuyện hôm nay, hãy gọi đến
Medicare Mental Health 1800 595 212, hoặc truy cập
medicarementalhealth.org.au

N 00012 v4 © NWMPHN 2025 - Vietnamese